

सत्रीय कार्य – 02  
(अध्यापक जाँच सत्रीय कार्य)

कोर्स कोड : डी.ई.सी.ई – 2

सत्रीय कार्य कोड : डी.ई.सी.ई-2/TMA-2/2025

अध्ययन केंद्र में सत्रीय कार्य जमा करने की अंतिम तिथि

जनवरी 2025 सत्र के लिए सत्रीय कार्य जमा करने की अंतिम तिथि : 30 सितम्बर, 2025

जुलाई 2025 सत्र के लिए सत्रीय कार्य जमा करने की अंतिम तिथि : 30 मार्च, 2026

कुल अंक : 100

भाग (क), (ख) और (ग) तीनों अनिवार्य हैं।

भाग क

कुल अंक : 60

1. भारत में स्वास्थ्य देखभाल के स्तर एवं शहरी स्वास्थ्य वितरण प्रणाली का वर्णन कीजिए।  
(600 शब्द : 3+3 अंक)
2. निम्नलिखित खाद्य अनुपूरक कार्यक्रमों के लाभार्थी तथा प्रदान किए जाने वाले पूरक आहार का वर्णन करें।  
(क) आईसीडी एस  
(ख) मध्याह्न पोषण कार्यक्रम मिड-डे-मील (प्रत्येक 300 शब्द: 3+3 = 6 अंक)
3. निम्नलिखित बाल्यावस्था रोगों / विसंगतियों में से किन्हीं दो के लक्षण, कारण तथा उपचार के बारे में संक्षेप में लिखिए।  
(प्रत्येक 150 शब्द: 3x2=6 अंक)  
(क) अल्प निर्जलीकरण  
(ख) क्रटिनिस्म  
(ग) ज़ीरोथैलमिया  
(घ) एनीमिया
4. निम्नलिखित प्रत्येक के प्रमुख स्रोतों और कार्यों की सूची बनाएं।  
(क) जल  
(ख) रेशा  
(ग) कैल्सियम  
(घ) विटामिन के (800 शब्द, 12 अंक 3 अंक प्रति पोषक तत्व)
5. 2 साल के बच्चे के लिए एक संतुलित दिन का मेनू सुझाएं, जिसमें बताया जाए कि बच्चा नाश्ता, मध्य सुबहख दोपह का भोजन, मध्य दोपहर और रात के खाने में क्या खाएगा। यह भी बताएं कि दिन में अलग-अलग समय पर मेनू में उल्लिखित प्रत्येक खाद्य पदार्थ से बच्चे को कौन सा पोषक तत्व मिलेगा।  
(500 शब्द; 5 अंक प्रति भोजन, = 20 अंक )

6. बताएं कि विकास की निगरानी के लिए वृद्धि चार्ट का उपयोग कैसे करें। (प्रत्येक 500 शब्द: 5 अंक)

7. 'पोषण स्तर' का अर्थ समझाइए। कुपोषण और संक्रमण के अंतःसंबंध को समझाइए।

(प्रत्येक 500 शब्द, 5 अंक)

### भाग (ख)

(20 अंक)

इस भाग में आपको इस पाठ्यक्रम, अर्थात् डीईसीई-2 की प्रयोगात्मक कार्यों की नियमावली में दिए गए हैं।

अभ्यास संख्या 2 या 3 में से कोई एक अभ्यास करना है।

तथापि इन दोनों अभ्यासों को करना आपके लिए उपयोगी होगा। इसके पश्चात् आपको जो अभ्यास सबसे अच्छा लगे, उसे इस सत्रीय कार्य के उत्तरों के साथ संलग्न कर, मूल्यांकन के लिए परामर्शदाता को भेजें।

इन अभ्यासों के ब्यौरे प्रयोगात्मक कार्यों की नियमावली में वर्णित हैं। प्रत्येक अभ्यास के लिए निर्धारित मार्गदर्शी निर्देशों को ध्यानपूर्वक पढ़ें और उसी के अनुसार अभ्यास करें। प्रत्येक अभ्यास के विभिन्न घटकों के लिए निर्धारित अंक नियमावली में ही दिए गए हैं। यदि किसी अभ्यास के अंक 20 से अधिक हैं तो परामर्शदाता पूरे अभ्यास को पढ़ने के बाद अंकों को 20 में से परिवर्तित कर देगी।

### भाग (ग)

(20 अंक)

इस भाग में आपको इस पाठ्यक्रम, अर्थात् डीईसीई-2 की प्रयोगात्मक कार्यों की नियमावली में दिए गए हैं। अभ्यास संख्या 5, 6 या 7 में से कोई एक अभ्यास करना है।

तथापि इन दोनों अभ्यासों को करना आपके लिए उपयोगी होगा। इसके पश्चात् आपको जो अभ्यास सबसे अच्छा लगे, उसे इस सत्रीय कार्य के उत्तरों के साथ संलग्न कर, मूल्यांकन के लिए परामर्शदाता को भेजें।

इन अभ्यासों के ब्यौरे प्रयोगात्मक कार्यों की नियमावली में वर्णित हैं। प्रत्येक अभ्यास के लिए निर्धारित मार्गदर्शी निर्देशों को ध्यानपूर्वक पढ़ें और उसी के अनुसार अभ्यास करें। प्रत्येक अभ्यास के विभिन्न घटकों के लिए निर्धारित अंक नियमावली में ही दिए गए हैं।